



Cahier d'exercices

10 exercices

Phenicie Studio — pheniciestudio.com

1. Mots mêlés 6-12 ans · 10 min

Trouve les 10 mots cachés dans la grille. Les mots peuvent être horizontaux ou verticaux.

Tip: Barre chaque mot trouvé dans la liste. Commence par les mots les plus longs !

L I R E M O T S
D Y S A P E N O
É C R I R E L N
L E T T R E I S
B R A V O S V F
S V O I X T R I
P E N S E R E N
J O U E R A S S

Mots à trouver : LIRE · MOTS · ÉCRIRE · LETTRE · BRAVO · VOIX · PENSER · JOUER · SONS · LIVRE

2. Syllabes mélangées 6-10 ans · 5 min

Remets les syllabes dans le bon ordre pour former un mot. Écris le mot complet à côté.

Tip: Dis les syllabes à voix haute pour trouver plus facilement !

1. PA - PI - LLON →
2. CO - LA - CHO →
3. PHO - TÉ - LÉ - NE →
4. TURE - VOI →
5. SON - MAI →
6. TEAU - MAN →
7. MA - NI - AUX →
8. PLUIE - PA - RA →

3. Complète les mots 6-10 ans · 5 min

Des lettres manquent dans chaque mot. Complète-les pour retrouver le mot entier.

Tip: Lis le mot à voix haute en essayant différentes lettres.

1. É _ O L E
2. M A _ S O N
3. L _ V R E
4. C H _ C O L A T
5. P A _ I L L O N
6. A _ I M A L
7. S O _ E I L
8. F _ M I L L E

4. Le mot secret 7-12 ans · 10 min

Trouve chaque mot grâce à l'indice. La première lettre de chaque réponse forme un mot secret !

Tip: Écris les réponses, puis lis les premières lettres de haut en bas.

- ? Jouet rond qui rebondit
- ? On le regarde le soir à la télé
- ? Fruit rouge qu'on met sur les gâteaux
- ? On y range ses vêtements
- ? Contraire de fermé

Mot secret : _ _ _ _ _

5. Le jeu des rimes 6-12 ans · 5 min

Les rimes renforcent la conscience phonologique — la capacité à entendre et manipuler les sons dans les mots.

COMMENT FAIRE

Dire un mot (ex : « maison »)

Trouver à tour de rôle des mots qui riment (saison, raison, gazon...)

Les mots inventés et rigolos sont encouragés !

Essayer de faire une chaîne de 5 rimes ou plus

Tip: Transformez-le en chanson ou en rap pour encore plus de fun.

6. Lecture à deux voix 6-12 ans

L'adulte et l'enfant lisent ensemble à voix haute. L'adulte baisse progressivement le volume pour laisser l'enfant prendre le relais.

Science: La lecture partagée active les neurones miroirs et modélise la fluence.

7. Dictée préparée multi-sensorielle 7-15 ans

J1 : lire et surligner les mots difficiles. J2 : épeler à voix haute. J3 : écrire en l'air avec le doigt. J4 : dictée. Les mots préparés sont généralement réussis.

Science: Chaque canal sensoriel crée une trace mnésique différente. En activant 3 canaux, on triple les chances de rétention.

8. Dictée à choix multiples 7-12 ans

Au lieu d'écrire, choisir entre 3 orthographes : « fenaitre / fenêtre / fenatre ». Réduit la charge motrice, travaille la reconnaissance.

9. Gymnastique des doigts 4-10 ans

Avant d'écrire : faire rouler une balle entre les doigts, ouvrir/fermer les mains, ombres chinoises. 2-3 min pour échauffer la main.

10. Lettres géantes 4-8 ans

Écrire des lettres géantes à la craie sur le sol, au pinceau sur du papier, avec le doigt dans le sable. Le grand format réduit la charge motrice fine.

Phénicie Studio — pheniciestudio.com

Pour usage personnel uniquement. Partagez avec amour.